Il Sutra della Nuvola di Gioielli:

(le impurità del corpo)

"Il corpo è

1. i capelli,
2. i peli,
3. le unghie,
4. i denti,
5. la sporcizia,
6. l'impurità,
7. la pelle,
8. la carne,
9. le ossa,
10. i tendini,
11. i nervi,
12. i reni,
13. il cuore,
14. la milza,
15. i polmoni,
16. gli intestini,
17. il colon,
18. la vescica,
19. lo stomaco, il contenuto dello stomaco,
20. l'addome,
21. il fegato,
22. gli escrementi,
23. le lacrime,
24. il sudore,
25. il muco,
26. il moccio,
27. i grassi liquidi,
28. il siero,
29. il midollo,
30. i grassi,
31. la bile,
32. la flemma,
33. il pus,
34. il sangue,
35. il cervello,
36. le meningi,
37. l'urina.

Queste cose il Bodhisattva le considera naturalmente e, questo facendo, pensa: “Se gli infantili, gli stupidi senza chiarezza né saggezza, conoscessero queste cose, loro stessi non svilupperebbero il pensiero di attaccamento; vi è bisogno di menzionare le persone intelligenti per natura?”

[Traduzione in italiano di Valentina Galli]